

**6  
A  
27  
JUNY**

**AFRONTAR L'ESTRÈS  
DOCENT.  
MINDFULNESS A L'AULA**

**50 HORES**

**INTRODUCCIÓ AL MINDFULNESS. ELEMENTS IMPLICATS EN LA  
PRÀCTICA DE MINDFULNESS**

**ENTRENAR MINDFULNESS, LA PRÀCTICA FORMAL**

**ENTRENAR MINDFULNESS. LA PRÀCTICA INFORMAL**

**BENEFICIS I APLICACIONS DEL MINDFULNESS A L'AULA**

**Afiliats/ades**

**60 €**

**Afiliats/ades  
menys d'1 any**

**75 €**

**No afiliats/ades**

**150 €**

**Maria Sánchez Trejo**

**Grau en Educació Infantil amb esment en Atenció precoç. Universitat d'Extremadura.  
Cursant el Grau d'Educació Primària. Formació en Psicopedagogia de la Intel·ligència  
emocional, Tractament educatiu d'alumnes desatents, impulsius i hiperactius,  
Atenció en la diversitat, Habilitats socials, treball i intervenció en els centres  
educatius.**

**INSCRIPCIONS:**



**INFORMACIÓ: TEL. 617 900 174**



**SEGUEIX-NOS A**

